

## “CENTRU” SI MARGINE - REFLECTII

1. Stiinta de a vedea caracteristicile altora nu-i e de nici un folos omului in ceea ce priveste singurul lucru necesar – a se cunoaste pe sine insusi.  
*Anis Ahmad ibn El-Alawi*
2. Nu te baza prea mult pe puterea altcuiva, dar nici pe propria ta forta; renunta la gandurile referitoare la trecut si la viitor, dar nu trai nici numai in prezent... Abia atunci ti se va releva Marea Cale.  
*Preotul Bankei*
3. Eu sunt cel care iubeste si cel pe care il iubesc.  
*Bayazid (Abu Yazid Tayfur Bistami)*
4. Inima e in centrul fiintei noastre, dar nu in centrul trupului. Iata un argument - daca mai era nevoie de vreunul - ca fiinta noastra nu este congruenta cu trupul.  
*Lucian Blaga*
5. Dumnezeu este o sfera, cu centrul pretutindeni si marginea nicaieri.  
*Blaise Pascal*
6. Singurul lucru care ne consoleaza de mizeriile noastre este distractia; si totusi ea este cea mai mare dintre mizeriile noastre. Caci aceasta este ceea ce ne impiedica mai ales sa ne gandim la noi si ne face sa ne pierdem pe nesimtite. Fara ea ne-am afla in plictiseala si aceasta ne-ar impinge sa cautam un mijloc mai solid de a iesi din ea. Dar distractia ne amageste si face ca sa sosim pe nesimtite la moarte.  
*Blaise Pascal*
7. Nu neglijați amanuntele, deoarece de amanunte depinde perfectiunea, si ea nu este un amanunt.  
*Michelangelo Buonarotti*
8. Egocentrism? Daca centrul lumii infinite este oriunde, de ce sa nu-l caut in mine?  
*Butulescu Valeriu*
9. Nu e sarac acela care are putin, ci acela care doreste mult.  
*Cato cel Batran*
10. O nobil fiu, aceste regate nu provin din exterior. Ele vin din cele patru diviziuni ale inimii tale care, impreuna cu centrul, dau cele cinci directii. Vor iesi din inima ta si vor straluci deasupra-ti. Si nici zeitatile nu vin din alta parte decat din tine insuti; ele exista dintotdeauna in facultatile proprii tale inteligente. Incearca sa le cunosti aceasta natura.  
*Cartea tibetana a mortilor (Bardo thodol)*
11. Cand batalia incepe in noi insine, ne indreptam catre perfectiune.  
*Robert Brownin*
12. Procesul catre pacea launtrica nu trebuie inceput intr-o anumita ordine. Primul pas pentru cineva poate fi cel din urma pentru altcineva. Asa ca trebuie sa incepi cu ce-ti pare a fi mai usor si strabatand primii pasi iti va fi mai lesne sa-i faci pe urmatorii.  
*Berry Ray*

13. Uneori moartea e mai aproape decat camasa.  
*Parintele Arsenie Boca*
14. Aici odihneste un om care a stiut sa se inconjoare de fiinte mai inteligente ca el.  
*Andrew Carnegie*
15. Dorinta de a fi important nu exista la animale. Ea este una din principalele deosebiri ce le separa de oameni.  
*Dale Carnegie*
16. Fericirea nu se obtine cu usurinta; ea este greu de gasit in noi, dar cu neputinta de aflat in alta parte.  
*Chamfort – citat in Aforisme de Shopenhauer*
17. Pentru a fi viteaz sau pentru a-ti prelungi viata, nu este nevoie sa duci o abilitate la extrem. Asta inseamna sa nu fii foarte agresiv si sa maresti spiritul de neintrecut al Tai Chi prin umilinta.  
*Chang San-Feng*
18. Viata poate fi libera si frumoasa dar am ratacit drumul. Lacomia ne-a otravit sufletele, a ridicat bariere de ura, ne-a redus la ura si la varsare de sange. Am dezvoltat viteza dar ne-am inchis in ea... Rationam prea mult si simtim prea putin. Avem mai degraba nevoie de omenie. De bunatate, nu de abilitate.  
*Charlie Chaplin – filmul Dictatorul*
19. Prostia este infinit mai fascinanta decat inteligenta. Inteligenta are limitele ei, pe cand prostia, nu!  
*Claude Chabrol*
20. Lumea spirituala exista. E langa noi. Ingerii si demonii sunt spirite, sunt duhuri, dar nu sunt atotprezente, numai Dumnezeu e prezent totdeauna, pretutindeni. Numai Dumnezeu este atotprezent. Ingerii si demonii sunt fiinte limitate. Uneori diavolul nu-i langa tine, dar tu spui: "M-o ispitit satana!" Nu te-o ispitit satana de loc, te-o ispitit prostia ta din cap.  
*Arhiepiscop Justinian Chira*
21. Rabdarea este, consider eu, radacina tuturor virtutilor. Prin rabdare castigi si dragostea, dumnezeiasca dragoste, de Dumnezeu si de creatura lui Dumnezeu. Prin rabdare castigi intotdeauna si ascultarea, ascultarea care ti se pare de multe ori foarte amara si foarte grea. Dar, daca ai rabdare... Prin rabdare cucerești apoi si umilinta si smerenia.  
*Arhiepiscop Justinian Chira*
22. Smerenia este fructul intelepciunii. Un om intelept si invatat este intotdeauna smerit. Ignorantii sunt orgoliosi....Pe masura ce te apropii de lumina divina, iti vezi propriile tale limite si iti dai seama ca nu iti poti permite sa fii mandru, orgolios.  
*Arhiepiscop Justinian Chira*
23. Perfectiunea este inceputul si sfarsitul tuturor fiintelor; fara perfectiune sau perfectionare fiintele nu ar exista. De aceea inteleptul considera aceasta desavarsire ca fiind mai presus de toate.  
*Confucius*
24. Vrei sa traiesti cum se cuvine? Invata intai sa mori!

*Confucius*

25. Tatal meu credea ca centrul lumii era exact in locul in care se afla el. Nu putea fi in alta parte. Acolo unde erau el si sotia lui, in caminul lor, acolo era centrul lumii.

*Bob Dylan*

26. Sa nu credeti nimic din ce ati citit in aceasta carte. Doar daca nu vi s-a intamplat si dumneavoastra.

*Drouot Patrick*

27. Omule, oricine esti si ori de unde vii, caci stiu ca vei veni, eu sunt Cirus care am intemeiat imperiul persilor. Sa nu ma pizmuiesti pentru acest putin pamant care acopera trupul meu.

*Epitaful lui Cirus cel Mare*

28. Sporturile reprezinta doar o distractie si, in final, datorita spiritului de competitie, ele vlaguiesc corpul. Din acest motiv, artele martiale ar trebui sa-si recastige dimensiunea originara. In spiritul Zenu-lui si Budo-ului, viata cotidiana reprezinta intrecerea.

*Deshimaru Taisen*

29. Nu am nici un talent anume... sunt doar extraordinar de curios!

*Albert Einstein*

30. Am bogatii, putere, dar si oamenii bogati mor.

*Filmul – Infruntarea (Killer Elite)*

31. Daca nu descurcam la timp, toate aceste fire lungi si negre ale vietii, la sfarsit se aduna toate si formeaza un fel de plasa in jurul sufletului nostru.

*Filmul – Inmormantare texana (Texas funeral)*

32. ....masura valorii unui om e data de faptele care raman nestiute.

*Filmul – J. Edgar*

33. Fiecare om din lume are de dus o povara sau alta. Nu povara este importanta ci felul in care o duce.

*Filmul - Kings Go Forth*

34. A servi este arta suprema. Dumnezeu este primul servitor. Dumnezeu il serveste pe om dar nu este servitorul omului.

*Filmul – La vita e bella!*

35. Unii isi aud vocea interioara cu mare claritate si traiesc respectand ce aud. Astfel de oameni innebunesc sau devin legende.

*Filmul – Legendele toamnei*

36. In tot ce faci trebuie sa cauti un singur lucru – Perfectiunea.

*Filmul – Luptatorii din valea misterioasa*

37. Gandeste-te mereu pentru ce o faci. Daca nu merita sa mori pentru asta, nu trebuie sa te implici.

*Filmul - O livrare de milioane*

38. Odata cu moartea fiecarui om mor si eu putin, caci fac parte din omenire.

*Filmul – Pentru cine bat clopotele?*

39. Puterea este o trufie care ne dezvaluie limitele.

*Filmul – Sabia dragonului*

40. O vorba incheie razboiul, alta duce la taierea capului.

*Filmul – Suleyman Magnificul*

41. Toti trebuie sa ne luptam cu demonii dinlauntrul nostru. Acesti demoni sunt teama, ura si mania. Daca nu ii invingi, atunci o viata de o suta de ani este o tragedie. Daca ii infrangi, o viata de o zi poate fi o victorie.

*Filmul – Viata lui Bruce Lee*

42. Uneori, ceea ce te inspira, nu e ceea ce vei face, in cele din urma. Trebuie sa-ti gasesti scopul in viata.

*Filmul – 90 de minute in Rai*

43. Cautati fericirea in sufletele voastre. Nu o cautati in afara voastra. Sa nu asteptati fericirea sa vina din alta parte, decat dinlauntrul vostru, din sufletul vostru, unde salasluiește Domnul Iubirii, Hristos. Daca veti astepta fericirea din afara voastra, veti trai deceptii peste deceptii si niciodata nu o veti atinge.

*Valeriu Gafencu*

44. Oricine incearca sa descrie lumina cea neapropiata prin cuvinte e cu adevarat un mincinos – si nu pentru ca uraste adevarul, ci prin nepotrivirea descrierii.

*Sf. Grigorie de Nyssa*

45. Infrant nu esti atunci cand sangeri,  
nici ochii cand in lacrimi ti-s.  
Adevaratele infrangeri,  
sunt renuntarile la vis.

*Radu Gyr - Indemn la lupta*

46. Nu lasa visele sa piara, pentru ca daca visele mor, viata nu este decat o pasare cu aripi rupte care nu mai poate sa zboare.

*Langston Hughes*

47. Daca se va gasi o singura persoana normala, eu o voi vindeca!

*Carl Gustav Jung (citata de Jacques Brosse)*

48. Psihicul are doua parti: constientul si inconstientul. Sinele este centrul inconstientului; Eul este centrul constientului. Cu aducerea inconstientului in constient, Sinele este marit, iar Eul redus. Reducerea Eului este un lucru bun, deoarece mai putine dorinte sunt create si activate, permitand seninatatea.

*Carl Gustav Jung*

49. Omul care nu e dispus sa moara pentru nimic, nu merita sa traiasca.

*Martin Luther King Jr*

50. Intotdeauna, nerabdarea cu care ne dorim victoria ne face sa pierdem.

*Ludovic al-XIV-lea*

51. Cel care se cunoaste pe sine, cunoaste totul.

*Sf. Isaac Sirul*

52. In lume veti avea neazuri; dar indrazniti. Eu am biruit lumea.

*Ioan 16, 33*

53. Cautati mai intai Imparatia lui Dumnezeu si dreptatea Lui, si toate acestea se vor adauga voua.

*Matei 6:33*

54. Daca esti centrat, poti sa te misti liber. Centrul fizic este ombilicul tau; daca si mintea ta este concentrata acolo, ai asigurata victoria in orice infruntare.

*Morihei Ueshiba*

55. Eu nu cunosc calea de a-i infrange pe altii, ci numai calea de a ma infrange pe mine.

*Yagyū Tajima Munenori*

56. Omul este o punte intre doua eternitati – eternitatea naturii si eternitatea lui Dumnezeu.

*Nietzsche*

57. Zisu s-a ca omul la zece ani e un animal, la douazeci un smintit, la treizeci un infrant, la patruzeci un inselator si la cincizeci un ucigas. Poate ca ajunge un ucigas pentru ca n-a incetat nici o clipa sa fie animal. Nimic nu e aieva in noi decat foamea, nici sfant decat propriile pofta. Templu dupa templu s-a surpat inaintea ochilor nostri; un singur altar se pastreaza fara moarte, cel pe care ardem tamaie idolului idolilor noua insine. Dumnezeu nostru e mare si banul e profetul sau! Pustiim intreaga Fire ca sa-i aducem lui jertfe. Ne sumetim ca am cucerit materia si uitam ca, dimpotriva, materia ne-a robit pe noi. Ce cruzimi n-a trebuit sa savarsim in numele culturii si al civilizatiei.

*Okakura Kakuzo – Cartea ceaiului*

58. Centrul nu e al tau, nu e al meu; centrul e universal. Marginea e personala - tu ai marginea ta, eu am marginea mea, dar centrul tau si centrul meu nu sunt doua lucruri diferite; in centru ne intalnim cu toti si devenim unul.

*Osho*

59. Roata este capabila sa se miste numai datorita centrului care ramane nemiscat. Daca privesti roata, nu vezi decat o jumatate de adevar,...o jumatate de adevar este extrem de periculoasa. Daca ajungi la concluzia ca roata reprezinta unica realitate, ai cazut in capcana lumii iluzorii a conceptelor.

*Osho*

60. Ceea ce am dori sa avem dupa moarte, trebuie sa dobandim cat suntem in viata, de exemplu – sfintenia, iluminarea. Aici pe pamant incepe Imparatia lui Dumnezeu.

*Paracelsus*

61. Credinta este o stea luminoasa ce il ajuta pe cercetator sa dezlege misterele naturii. Trebuie sa cautati centrul vostru de greutate in Dumnezeu si sa va bazati increderea pe o credinta divina, sincera, curata si puternica, si sa-i ramaneti credinciosi cu toata inima, cu tot sufletul, cu toata simtirea si cu tot cugetul. Daca veti avea o asemenea credinta, Dumnezeu (Intelepciunea) nu va va ascunde Adevarul Lui, ci va va dezvalui operele sale intr-un mod credibil, vizibil si consolator.

*Paracelsus - Ars Alchimica*

62. Putina stiinta te indeparteaza de religie, multa stiinta te apropie.  
*Louis Pasteur*
63. Doar mortii au vazut sfarsitul razboiului.  
*Platon*
64. Cel care ii invinge pe altii este puternic, cel care se invinge pe sine este cu adevarat puternic.  
*Proverb chinezesc*
65. Chiar daca dai gres de sapte ori, e posibil sa reusesti a opta oara.  
*Proverb japonez*
66. Acela care este smerit desi nu l-a cunoscut pe Dumnezeu se afla pe o treapta mai inalta decat acela care a devenit smerit prin cunoastere. Daca cineva este smerit din fire si traieste umil, el capata cunoasterea dumnezeirii cu o forta asemanatoare celei a apei care curge din inaltimi. Dimpotriva, trufasul nu izbuteste niciodata sa-l cunoasca pe Dumnezeu cu adevarat.  
*Rabi Abraham Iehosua din Apta*
67. Cea mai inalta treapta a perfectiunii este smerenia. Daca este smerit, omul are de toate.  
*Rabi Elimeleh, din Lezaisk*
68. Cuvantul EU este zidul care desparte pe oameni de Dumnezeu. Sfintenia lui Dumnezeu se revarsa numai asupra aceluia care se socoteste om neinsemnat. Numai Dumnezeu are dreptul sa rosteasca vorba EU.  
*Rabi Mihal, din Zlociov*
69. Ceea ce a ramas in urma noastra si ceea ce se afla inaintea noastra sunt nimicuri in comparatie cu ceea ce exista in interiorul nostru.  
*Ralph Waldo Emerson*
70. Nimic nu e mai presus de om! Omul e centrul universului, fiindca numai in om materia a ajuns la constiinta propriului sau eu, a ajuns sa se cunoasca. Omul e Dumnezeu!  
*Liviu Rebreanu*
71. ....desi sufletul lor este un pamant bun, aducator de roade si gras, nefiind insa udat cu apa umilirii, nu va produce decat spini, maracini de trufie si de desfranare si de netemere.  
*Ioan Scararul*
72. Lumea se crease din nimic si telul absolut al omenirii era acum sa revina la nimic.  
*Charles Seife*
73. Dezvoltarea trebuie sa vina dinspre centru, nu dinspre periferie.  
*George Bernard Shaw*
74. Acolo unde esti se afla lumea intreaga.  
*William Shakespeare*
75. Dupa Godel, adevarurile matematice s-au dovedit a fi o iluzie.  
*Ian Stewart*
76. Inteligenta este o functie a spiritului dar daca nu se sprijina pe Cale si nu doreste decat sa execute, ea devine inceputul greselii, devine un rau. Reintoarce-te in tine insuti si gaseste calea

dreapta.

*Povestea unei pisici si a artei sale (Cristian Tissiere, Aikido)*

77. Vidul este forma, forma este vid. Nu exista nastere, nu exista moarte. Nu exista impuritate, nu exista puritate. Nu exista scadere, nu exista crestere.

*Sutra Inimii (Prajnaparamita Hrdaya Sutra)*

78. Doua ganduri sa nu le primești si sa nu le crezi, primul ca nu te vei mantui si al doilea ca esti sfant.

*Sf. Siluan Athonitul*

79. Dumnezeu este in noi dar, pentru ca am uitat acest lucru, il cautam in alte locuri.

*Un calugar*

80. A sti ca esecul isi are destinul sau ca succesul isi are ora sa, a sta fara teama in catastrofa, iata curajul inteleptului.

*Zhuang Zi*

81. In centrul linistit din centrul cercului cineva poate zari infinitul in toate lucrurile.

*Zhuang Zi*

## BIBLIOGRAFIE SELECTIVA

1. Berry Ray, *Cautatori intr-u adevar – Indrumar de viata launtrica*, Editura Ritam Bucuresti, 1998, ISBN 973-98832-2-2, Traducere: Dana Sugu
2. Bloch H., *Povestiri hasidice*, Editura Cartea Romaneasca, 1994, ISBN 973-23-0431-6, Traducere: C. Litman
3. Bodhidharma, *Wu – Marea trezire*, Editura Herald, Bucuresti, 2001, ISBN 973-9456-35-X, Traducere: Radu Duma
4. Butulescu Valeriu, *Noroi aurifer*, <http://www.citatepedia.ro/index.php?id=3389>
5. Carnegie Dale, *Arta de a reusi in viata*, Editura ELF, Bucuresti, 2004, ISBN: 973-85910-4-X
6. Chevalier Jean, *Sufismul*, Editura Herald, Bucuresti, 2002, ISBN 973-9453-72-4, Traducere: Lazar I. Marius
7. Arhiepiscop Chira Justinian, *Traiti frumos si-n bucurie*, Editura Nicodim Caligraful, Sfanta Manastire Putna, 2014, ISBN 978-606-93481-1-6
8. Derlogea Serban, Ionescu Corneliu-Dan, *Aikido. Calea armoniei*, Editura Apimondia, Bucuresti, 1990, ISBN 973-605-000-9
9. Deshimaru Taisen, *Zen si artele martiale*, Editura Herald, Bucuresti, ISBN 973-98399-2-4
10. Borlan Ion, *Miere si fiere*, Editura Albatros, Bucuresti, 1982
11. Drouot Patrick, *Despre nemurire - fenomene verificate si verificabile*, Editura C.P.E.E., Bacau, ISBN 973-97152-6-5, Traducere: Liviu Andrei
12. Gyr Radu, *Indemn la lupta*, <http://www.versuri-si-creatii.ro/poezii/g/radu-gyr-6zuptnu/indemn-la-lupta-6zutpuc.html>
13. Osho, *Cartea despre nimic*, Editura Mix, Brasov, 2008, ISBN 978-973-8471-79-3, Traducere: Cristian Hanu
14. Parlog N., *30 de lucruri pe care nu le sti despre... Moarte*, <http://www.descopera.ro/cultura/5975572-30-de-lucruri-pe-care-nu-le-stii-despre-moarte>
15. Prophet Clare Elizabeth, Spadaro R. Patricia, *Cei sapte centri energetici: o abordare holistica a vitalitatii fizice, emotionale si spirituale*, Meteor Press, Bucuresti, 2008, ISBN 978-973-728-232-3
16. Liviu Rebreanu, *Padurea spanzuratilor*, <http://www.citatepedia.ro/index.php?id=19965>
17. Scararul Ioan, *Scara Raiului*, Editura Amarcord, Timisoara, 1994, ISBN 973-96667-1-X, Traducere: Mitropolit Nicolae Corneanu
18. Seife Charles, *Zero: Biografia unei idei periculoase*, Editura Humanitas, Bucuresti, 2010, ISBN 978-973-50-2626-4, Traducere: Emilia Eremia
19. Shah Idries, *Calea sufita*, Editura Herald, Bucuresti, 2001, ISBN 973-9453-30-9, Traducere: Stela Tinney
20. Smetham P. G, *Mathematical emptiness: The illusion-like effectiveness of mathematical mind*, <http://prespacetime.com/index.php/pst/article/download/202/208> (accesat 13.07.16)
21. Tsunetomo Yamamoto, *HAGAKURE – Cartea samurailor*, Editura MIX, Brasov, 2008, ISBN 978-973-8471-35-1, Traducere: Cristian Hanu
22. Ueshiba Morihei, *Arta Pacii*, Editura Mix, Brasov, 2001, ISBN 973-99946-1-X
23. Preot Vamvulescu Petru, *Parintele Arsenie Boca. Marturia mea*, Arad, 2012, ISBN 978- 973-0-12939-7
24. Ware Kallistos, *Ortodoxia, calea dreptei credinte*, Editura Mitropoliei Moldovei si Bucovinei, Iasi, 1993, ISBN 973-96208-2-5, Traducere: E. Chiosa, G. Jacota, Pr. D. Ailincai
25. Zhuang Zi, *Tao in aforisme*, Editura Aropa, Bucuresti, 1997, ISBN 973-98126-0-0
26. \*\*\* *Autori.Citatepedia®.ro*, <http://autori.citatepedia.ro/de.php?a=Paracelsus>
27. \*\*\* *Biblia sau Sfanta Scriptura*, Editura Institutului Biblic si de Misiune al Bisericii Ortodoxe Romane, Bucuresti, 2006
29. \*\*\* *Cartea intelepciunii. 1000 de maxime si citate*, <http://maximazilei.com/wp-content/uploads/2012/01/Cartea-Intelepciunii-varianta-gratuita.pdf>
30. \*\*\* *Cartea tibetana a mortilor (Bardo thodol)*, Colectia revistei “Arca”, Arad, 1992, ISBN



973-95315-0-6, Traducere: Horia Al. Cabuti

31. \*\*\* *Carti de psihologie*, <http://carti-de-psihologie.blogspot.ro/2015/04/imagini-si-simboluri-eseu-despre.html> (accesat 25.03.2016)
32. \*\*\* *Citate celebre despre univers*, <http://cuvintelecelebre.ro/subiecte/univers/>
33. \*\*\* *Citate, aforisme, proverbe, replici, versuri...*, *Citatepedia.ro*, <http://www.citatepedia.ro/>
34. \*\*\* *Dictatorul* (The Great Dictator - film), Charles Chaplin Film Corporation, Colectii cu "Dichis" Dilema Veche, [www.dilemaveche.ro](http://www.dilemaveche.ro)
35. \*\*\* *Dincolo de vid si plin - Invataturile fondatorilor celor cinci scoli Ch'an (Zen) din China*, Editura Herald, Bucuresti, 2009, ISBN 978-973-111-134-6, Traducere: Marilena Constantinescu
36. \*\*\* *Doctrina lui Confucius sau cele patru carti clasice ale Chinei*, Editura Timpul, Iasi, 1994, ISBN 973-95323-3-0, Traducere: Vlad Cojocaru
37. \*\*\* *Povestea unei pisici si a artei sale*, (Cristian Tissiere, Aikido), Karate Budo Magazin, 1, 1991, pag. 8-12
38. \*\*\* *Sabia dragonului* (Dragon blade – film), Licenta Empire Film, [www.empirefilm.ro](http://www.empirefilm.ro)
39. \*\*\* *Stiluri moderne de Kung Fu*, Distribuit de Prooptiki Romania, [www.prooptiki.ro](http://www.prooptiki.ro)
40. \*\*\* *64 de ani de la moartea lui Valeriu Gafencu, „Sfantul Inchisorilor”*: Doamne, da-mi robia care elibereaza sufletul si ia-mi libertatea care-mi robeste sufletul, <http://www.activenews.ro/cultura-istorie/64-de-ani-de-la-moartea-lui-Valeriu-Gafencu-%E2%80%9ESfantul-Inchisorilor-Doamne-da-mi-robia-care-elibereaza-sufletul-si-ia-mi-libertatea-care-mi-robeste-sufletul-21375>
41. \*\*\* *90 de minute in Rai* (film), Licenta Empire Film, [www.empirefilm.ro](http://www.empirefilm.ro)